

**CURSO FORMATIVO**

# **Procesos de duelo**

## **Recursos para una vivencia saludable**

**Patrocinado por:**



**Datos básicos**

Organiza: **FAMILIA HUMANITATE – ESPACIOS DE FORMACIÓN**

Fecha: **Jueves 8 de mayo de 2014**

Horario: **10:00 h a 17:00 h**

Lugar: **Hijas de la Caridad de San Vicente de Paúl  
Casa Provincial  
P. General Martínez Campos, 18 – Tel. 91 446 61 68  
28010 MADRID**

Accesos: Metro línea 1 (estación *Iglesia*) y Bus líneas 3, 5, 16, 61

## Presentación

Desde que nacemos, y a lo largo de la vida, los seres humanos experimentamos pérdidas, momentos de cambio, crisis, extravíos y muertes que nos conducen a procesos de duelo. Muchas veces, en estos procesos, se producen síntomas dolorosos.

La vida en comunidad religiosa no es ajena a esta realidad y por ello este curso se propone como un trabajo de exposición y análisis de los elementos que conforman el duelo considerando estas circunstancias.

Este curso se propone como un abordaje y un trabajo a acompañarse a vivir un duelo y aprender a acompañar a quién lo vive.

## Motivación

El manifiesto interés de los participantes en los cursos de formación, junto a la inherente presencia del duelo en la vida cotidiana, hacen de este curso un ejercicio beneficioso para su salud, el trabajo y relaciones.

Conviene ofrecer al duelo y a su proceso, el espacio que éste requiere.

## Objetivos

- Ofrecer un marco de trabajo teórico-conceptual y práctico participativo, con el que los participantes puedan acercarse al proceso de duelo y a los síntomas, afectos e ideas que este puede comportar.
- Abrir un espacio de reflexión personal y conjunta entre comunidades que enriquezca y amplíe el campo de experiencias en torno a los procesos de duelo y a su tratamiento y que pueda difundirse, compartirse y extenderse en el tiempo con otros compañeros y miembros de comunidad.
- Desarrollar recursos, estrategias y un cierto saber que pueda acompañarlos en sus experiencias de duelo:
  - En su vivencia personal
  - En su vocación de servicio
  - En su relación con la comunidad
- Minimizar en la medida de lo posible los riesgos derivados de no atender los requerimientos del duelo:
  - Cronificación de síntomas tales como estrés, depresión, angustia, negación, ira, frustración, desesperanza, crisis y o desconexión en sus relaciones y hábitos
  - Aislamiento personal y/o social
  - Afectación de la vida laboral

## Contenido

1. Etimología, orígenes y significado de la palabra duelo.
2. Concepto y fases del proceso de duelo:
  - 2.1. Reacciones frente a la pérdida
  - 2.2. Causas y desencadenantes
  - 2.3. Contexto en que se produce
  - 2.4.- Síntomas y efectos del duelo. Fases:
    - a) Detectar
    - b) Esclarecer y analizar
    - c) Resolver, atender, abordar.
3. Perspectiva antropológica:
  - 3.1. La vivencia del duelo a lo largo del tiempo
  - 3.2. El duelo en diferentes culturas y tradiciones
  - 3.3. Duelo, espiritualidad y religión.
  - 3.4. La importancia de los símbolos.
4. Memoria y duelo. Los recuerdos. El primer duelo y su relación con el resto.
5. Panorama actual de la vivencia del dolor.
6. Concepto de comunidad.
7. El duelo en comunidad:
  - 7.1. Detectar señales de malestar en el proceso de duelo (propio o ajeno). ¿Cuándo el duelo se hace insoportable? ¿Cómo percibirlo? ¿Qué hacer con ello?
  - 7.2. Soledad, compañía y acompañamiento: una disposición.
  - 7.3. Interacción durante el duelo: convergencias y divergencias.
  - 7.4. Vivencias comunes y vivencias diferentes.
8. Testimonios. Punto vivo.
9. Dinámica de trabajo intergrupal.

## Metodología

La sesión es expositiva, participativa y dinámica.

Se presentan y exponen conceptos fundamentales para tratar el tema del duelo, mediante un soporte audiovisual que permite reflexionar experimentando.

El material con el que se realiza el trabajo permite dar lugar a una experiencia única que conformará el grupo de participantes.

## Horario

### **Jueves, 8 de mayo de 2014 - Madrid**

09:45 h. Llegada y acreditaciones  
10:00 h. Inauguración del curso y presentación  
10:20 h. I Sesión de trabajo  
11:45 h. Pausa / Café  
12:15 h. II Sesión de Trabajo  
14:00 h. Almuerzo  
15:15 h III Sesión de Trabajo  
17:00 h. Clausura

## Ponentes

### ***Proyectos ClaBe***

#### **Sra. Da. Beatriz de Balanzó**

Psicóloga clínica, psicoanalista. Formadora en el sector de la tercera edad y la atención a la dependencia.

#### **Sra. Da. Clara de Balanzó**

Psicóloga Clínica especialista en grupos. Formadora en el sector de la tercera edad y atención a la dependencia.

## Destinatarios

**Religiosos, religiosas, sacerdotes, Asociaciones Laicas** de diferentes comunidades abiertas al crecimiento personal, comunitario e institucional.

## Precio del curso y asistencia

**Curso gratuito**, previa inscripción y confirmación de plaza.

## Inscripciones y confirmación de plaza

El curso cuenta con **50** plazas, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección [rmgarcia@fundacionhumanitate.org](mailto:rmgarcia@fundacionhumanitate.org), con la expresión "**CURSO DUELO MADRID**" en "ASUNTO", incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación o Instituto religioso.
- Cargo o función principal en la Comunidad de residencia.
- Correo electrónico de la persona que asistirá al curso.
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

**IMPORTANTE:** Le confirmaremos su plaza por correo electrónico.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 590 05 45).**

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

En la búsqueda de un mayor intercambio de experiencias y enriquecimiento entre carismas eclesiales, se admitirá la inscripción de un máximo de **tres** asistentes por Congregación o Instituto religioso que procedan de una misma comunidad y/o localidad.

La Fundación Summa Humanitate agradece  
a las HIJAS DE LA CARIDAD DE SAN VICENTE DE PAÚL  
su colaboración y hospitalidad al hacer posible la celebración del Curso  
en el Salón de Actos de su Casa Provincial