



CURSO FORMATIVO

Cómo gestionar el cambio

¿Por qué nos cuesta tanto cambiar?

Datos básicos

Organiza: **FAMILIA HUMANITATE – ESPACIOS DE FORMACIÓN**

Fecha: **Jueves 22 de mayo de 2014**

Lugar: **Sede de la Fundación
C/ Serrano, 143 – 28006 MADRID
Tel. 915 900 545**

Horario: **de 10:00 a 14:00 h**

Presentación

Los tiempos que vivimos requieren **cambios constantes**. Desde cambios estructurales a personales, pasando por cambios en las obras y misiones que se venían realizando, cambios en nuestras Comunidades y Congregaciones. La **realidad es diferente**, por lo que tenemos que **afrentarla de manera distinta**.

Las **resistencias personales y grupales** al cambio, **gestionadas adecuadamente**, permiten conseguir las metas propuestas. Un **cambio bien llevado** provoca **alegría y esperanza** ante los nuevos retos que se ofrecen, **orientación, personas integradas** en el carisma congregacional, que sienten que la Congregación está haciendo un **esfuerzo común por avanzar** y dar respuesta a los momentos actuales.

Objetivos

Con el curso pretendemos reflexionar acerca de la **necesidad del cambio, qué cambiar, qué nos motiva y qué resistencias** presentamos al cambio. Además de profundizar en las posibilidades, **costes y beneficios del cambio**.

Contenido

1. ¿Para qué el cambio?
2. ¿Qué cambiar?
3. Creencias, valores e identidad.
4. Acercamiento y alejamiento.
 - a) ¿A qué nos acercamos? Ilusión, interés, entusiasmo, esperanza.
 - b) ¿De qué nos alejamos? Insatisfacción y voluntad de cambio.
5. Creencias, actitudes y chispa que pone en marcha el cambio.
6. Opciones
 - 6.1. Ser un nuevo observador.
 - 6.2. Obstáculos y resistencia al cambio.
 - 6.3. Talentos y fortalezas a desarrollar.
7. Coste y consecuencias del cambio (chequeo ecológico).

Metodología

La metodología es **participativa y vivencial, fundamentada** en **contenidos teóricos** pertinentes: proporciona situaciones de aprendizaje para desarrollar y aprender desde la propia experiencia. Estos procesos están apoyados en **explicaciones teóricas y aplicaciones prácticas** de las herramientas propuestas.

Horario

Jueves 22 de mayo de 2014

10:00 h. Bienvenida y presentación del Curso.
10:10 h. Sesión de trabajo.
11:45 h. Pausa café.
12:00 h. II Sesión de Trabajo.
14:00 h. Fin del Curso.

Docentes

Iñaki Lascaray: Formador, coach emocional y terapeuta. Especialista Universitario en Orientación Psicológica Centrada en la Persona y Especialista Universitario en Orientación Psicológica Gestáltica (Universidad Pontificia Comillas). Practitioner en Programación NeuroLingüística (Instituto para el Potencial Humano). Licenciado en CC. Económicas y Máster en Gestión Empresarial (UAM). Ha sido miembro del equipo psicológico de la Asociación de Afectados del 11-M durante el juicio por los atentados de Madrid.

Destinatarios

Religiosos y religiosas, sacerdotes, asociaciones laicas, de diferentes comunidades, abiertas al crecimiento personal, comunitario e institucional.

Precio del curso

El **precio** del curso es de **35 euros**.

Forma de pago:

En efectivo el día del curso ó transferencia bancaria haciendo constar el nombre del curso y del participante/s
Banco de Santander – ES20 0049 1809 27 2210347155

Inscripciones y confirmación de plaza

El curso cuenta con **25** plazas, que serán cubiertas por riguroso orden de inscripción. Para solicitar plaza, envíen correo electrónico a la dirección rmgarcia@fundacionhumanitate.org con la expresión "**GESTIÓN DEL CAMBIO**" en "Asunto", incluyendo los siguientes datos:

- Nombre y apellidos.
- Congregación o Instituto religioso.
- Cargo o función principal en la Comunidad de residencia.
- Correo electrónico de la persona que asistirá al curso.
- Dirección completa.
- Teléfono de contacto.

IMPORTANTE: Le confirmaremos su plaza por correo electrónico.

Para más información: **Rosario García (Tel. 91 590 05 45).**

De lunes a viernes de 9:00 a 14:00 h.

En la búsqueda de un mayor intercambio de experiencias y enriquecimiento entre carismas eclesiales, se admitirá la inscripción de un máximo de **tres** asistentes por Congregación o Instituto religioso/Asociación que procedan de una misma comunidad y/o localidad.